

## Horaires du stage de Réflexologie Plantaire

**Journées 1 à 15**

Du lundi au vendredi

De 09h00 à 12h00

et

De 13h30 à 17h30

} 99h00 de cours théoriques et pratiques

**Sauf Lundi début des cours à 10h00-Vendredi fin des cours à 16h30)**

**Journée 16** : Certification (environ 2 mois après la fin du stage)

10h30-12h00 ET 13h30-15h30

## Matériel nécessaire au suivi du stage de Réflexologie Plantaire

Pensez à venir avec	Nous vous offrons
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une tenue souple.</li> <li>- Une paire de chaussons.</li> <li>- Un bloc-notes.</li> <li>- 2 grandes serviettes de bain pour les pieds.</li> <li>- 1 serviette de propreté pour la tête.</li> <li>- 1 rouleau sopalin.</li> <li>- 1 crayon de maquillage</li> <li>- lait démaquillant</li> <li>- 1 huile de base non grasse</li> <li>- 1 repas pour le midi.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Et votre bonne humeur ...</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les supports papier.</li> <li>- Un film pédagogique.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Et notre bonne humeur ...</b></p>

# PROGRAMME

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE

腳底按摩

# MODULE 1

## JOURNEE 1

- Les différents courants de pensées : Occidental/Asiatique
- Le Bouddhisme
- Le Confucianisme
- Le Taoïsme
- Le Mencius
- Conception de l'énergie
- Conception traditionnelle de l'être humain
- La cosmologie
- Les souffles yin/yang
- Le Tai Ji
- Les différentes énergies
- Organisation énergétique embryonnaire de l'être humain
- Organisation énergétique de l'être humain à la naissance
- Les trois foyers
- L'énergie du ciel
- L'énergie terrestre
- L'énergie ancestrale
- L'énergie essentielle
- L'énergie véritable
- L'énergie nourricière
- L'énergie défensive
- L'énergie de procréation
- Récapitulatif des énergies
- Le mouvement des souffles
- Le calendrier chinois

# MODULE 1

## JOURNEE 2

- Généralités sur les 5 éléments
- Les éléments et les saisons
- Les 5 éléments et la physiologie humaine
- Analyse des saisons avec le temps
- Analyse des saisons avec l'espace
- Récapitulatif des correspondances avec les 5 éléments
- Généralités sur les cycles
- Le cycle d'engendrement (Cheng)
- Le cycle de contrôle ( Ko )
- Le cycle de révolte ( Raé)

# MODULE 1

## JOURNEE 3

*Le bois, Le Feu,*

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- Les aliments de l'élément

# MODULE 1

## JOURNEE 4

### *La Terre, Le Métal*

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- Les aliments de l'élément

# MODULE 1

## JOURNEE 5

### *l'Eau*

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- Les aliments de l'élément

# **MODULE 2**

## **JOURNEE 6**

### *THEORIE*

- Introduction à la réflexologie plantaire
- Qu'est-ce que la réflexologie plantaire
- Histoire de la réflexologie plantaire
- Comment fonctionne la réflexologie plantaire
- Les bienfaits de la réflexologie
- Précautions à la réflexologie plantaire
- Indications à la réflexologie plantaire
- Contre indications à la réflexologie plantaire
- Les différentes écoles en réflexologie plantaire
- Déroulement d'une séance
- Anatomie du pied
- La Théorie des zones
- Analogie entre le corps et le pied
- Les cartes du pied
- Auto massage du pied
- Préambules à une séance
- Le matériel ( Table, talc, etc...)

### *PRATIQUE*

- Anatomie du pied
- Les os /Les muscles et tendons/ le système sanguin/ le système nerveux du pied
- Lignes de repère
- Repérage des zones
- Les différentes techniques de reptation
- Premier contact avec le pied
- Mobilisation articulaire
- Techniques de relaxation ( Partie 1)



# MODULE 2

## JOURNEE 7

### *THEORIE*

- **Le système respiratoire**
- Les organes Poumon/Gros Intestin
- Les points du Poumon
- Les points du Gros Intestin
- Les déséquilibres du système respiratoire
- Les déséquilibres du Poumon
- Les déséquilibres du Gros Intestin
- Causes et régulation du système Respiratoire

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées au système respiratoire
- Techniques de relaxation (Partie 2)
- Révision parties de relaxation 1/2

# MODULE 2

## JOURNEE 8

### *THEORIE*

- **Le système gonado/génito/Urinaire**
- Les organes Rein/Vessie
- Les méridiens de l'Elément Eau
- Le Méridien du Rein
- Le Méridien de la Vessie
- Les points du Rein
- Les points de la Vessie
- Les déséquilibres du système gonado/génito/Urinaire
- Les déséquilibres du Rein
- Les déséquilibres de la Vessie
- Causes et régulation du système gonado/génito/Urinaire

### *PRATIQUE*

- Travail sur les points et zones réflexes associées au système gonado/génito/Urinaire
- Techniques de relaxation (Partie 3)
- Révision parties de relaxation 1/2

# MODULE 2

## JOURNEE 9

### *THEORIE*

- **Le système digestif**
- Les organes Rate Pancréas/Estomac
- Les méridiens de l'Elément Terre
- Le Méridien de la Rate / Pancréas
- Le Méridien de l'Estomac
- Les points de la Rate / Pancréas
- Les points de l'Estomac
- Les déséquilibres du système digestif
- Les déséquilibres de la Rate / Pancréas
- Les déséquilibres de l'Estomac
- Causes et régulation du système digestif

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées au système digestif
- Techniques de relaxation (Partie 4)
- Révision parties relaxation 1/2/3

# MODULE 2

## JOURNEE 10

### *THEORIE*

- **Le système musculo-squelettique**
- Les organes Foie / Vésicule Biliaire
- Les méridiens du Bois
- Le Méridien du Foie
- Le Méridien de la Vésicule Biliaire
- Les points du Foie
- Les points de la Vésicule Biliaire
- Les déséquilibres du système musculo-squelettique
- Les déséquilibres du Foie
- Les déséquilibres de la Vésicule Biliaire
- Causes et régulation du système musculo-squelettique

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées au système musculo-squelettique
- Techniques de relaxation révision des 4 parties

# MODULE 3

## JOURNEE 11

### *THEORIE*

- **Le système circulatoire et nerveux**
- Les organes Coeur / Intestin Grêle
- Les points du Coeur
- Les points de l'Intestin Grêle
- Les déséquilibres du système circulatoire
- Les déséquilibres du Coeur
- Les déséquilibres de l'Intestin Grêle
- Causes et régulation du système Circulatoire

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées au système circulatoire
- Révision parties de relaxation 1/2
- **Etablir une fiche d'entretien 1/2**

# MODULE 3

## JOURNEE 12

### *THEORIE*

- **Le système lymphatique**
- Les organes Coeur / Intestin Grêle
- Les points du Coeur
- Les points de l'Intestin Grêle
- Les déséquilibres du système circulatoire
- Les déséquilibres du Coeur
- Les déséquilibres de l'Intestin Grêle
- Causes et régulation du système Circulatoire

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées au système circulatoire
- Révision parties de relaxation 1/2
- **Etablir une fiche d'entretien 2/2**

# MODULE 3

## JOURNEE 13

### *THEORIE*

- **Le psychisme dans le pied**
  
- Les huiles essentielles associées aux pieds
- Histoire
- Fabrication/ Utilisation
- **Les organes des sens**
- Oreille
- Nez
- Oeil
- Bouche

### *PRATIQUE*

- Travaille sur les points et zones réflexes associées aux organes des sens
- **Révision générale**

# MODULE 3

## JOURNEE 14

### *THEORIE / PRATIQUE*

- Bilan
- Etudes de cas pratique en réflexologie plantaire
- Digitopression : Points importants
- Etudes de cas théorique



# MODULE 3

## JOURNEE 15

### *THEORIE / PRATIQUE*

- Bilan
- Questions réponses sur l'enseignement
- Révision de la conduite à tenir
- Révision du protocole détente
- Explication de la certification
- Correction pratique et théorique sur l'ensemble de l'enseignement.